



**CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS
EL MARISCAL -**

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

Protocolo de Bioseguridad, Prevención y Promoción para la Prevención del Coronavirus COVID-19

Cursos de Alturas

**Centro de Estudios Integrados EL Mariscal
CEIM S.A.S**

Abril 2020

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

1. Objetivo

Establecer protocolo de bioseguridad frente a la pandemia y emergencia sanitaria producida por Covid 19 (Coronavirus), para las actividades de entrenamiento para trabajo seguro en alturas teniendo en cuenta la reactivación del sector de la construcción y sus contratistas proveedores, según estableció el Presidente de la República el Dr. Iván Duque a partir del día 27 de Abril de 2020, dando así cumplimiento al cuidado de la salud pública y ordenamientos presidenciales para dicha emergencia.

2. Alcance

El presente protocolo aplica a los trabajadores del sector de la construcción que buscan su entrenamiento y certificación en trabajo seguro en alturas, los entrenadores y personal involucrado en el proceso de certificación.

3. Justificación

Los protocolos de seguridad corresponden al conjunto de medidas preventivas, destinadas a mantener el control de factores de riesgo laborales procedentes de agentes biológicos, físicos o químicos, logrando la prevención de impactos nocivos, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de trabajadores y usuarios.

El propósito de intervención es individual y colectivo, por ello es importante establecer procedimientos de prevención y control para el nuevo Coronavirus (COVID-19) a colaboradores, proveedores y contratistas que ingresen a las instalaciones de la organización, así como la activación y aplicación de planes de contingencia, y el seguimiento y reporte de las personas sospechosas de la enfermedad

4. Conductas Básicas de bioseguridad: Sistema de precauciones Universales.

Por lo general, las medidas de precaución normales son pautas aplicadas para el cuidado de los pacientes en hospitales, pero a la vez corresponden a medidas de sentido común para todos y deberían usarse para evitar la transmisión de enfermedades para todos los ámbitos. Siempre debe existir una barrera entre cualquier sustancia infecciosa y su piel, ojos, interior de la boca o la nariz.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

5. Líquidos de precaución

Los líquidos que se consideran como potencialmente infectantes son:

- ✓ Sangre
- ✓ Semen
- ✓ Secreción vaginal
- ✓ Leche materna
- ✓ Líquido cefalorraquídeo
- ✓ Líquido sinovial
- ✓ Líquido pleural
- ✓ Líquido amniótico
- ✓ Líquido peritoneal
- ✓ Líquido pericárdico
- ✓ Cualquier otro líquido contaminado con sangre

Las heces, orina, secreción nasal, esputo, vómito y saliva, no se consideran líquidos potencialmente infectantes, excepto si están visiblemente contaminados con sangre.

Particularmente para el caso de Covid 19 el mecanismo de propagación es similar al de todas las infecciones respiratorias agudas (IRA): la infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con quienes están muy cerca o en el entorno.

El Covid-19 es una enfermedad que se propaga fácilmente con el contacto social así que es supremamente importante identificar estos comportamientos, ya que una persona infectada tiene la capacidad de contagiar hasta 400 personas.

6. Precauciones Universales

6.1 Evitar el contacto de piel o mucosas con sangre y otros líquidos de precaución:

Evitar el contacto de la piel o mucosas con los líquidos de precaución universal, previamente mencionados no solamente con aquellos que tengan diagnóstico de enfermedad ya que el Covid 19 presenta un mayor porcentaje de casos asintomáticos. Por lo tanto, se debe implementar el uso del Equipo de Protección personal, el cual consiste en el empleo de precauciones de barrera con el objeto de prevenir la exposición.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

6.2 Lavado de las manos

El lavado de las manos se define como un frote vigoroso y breve, con jabón, de toda la superficie de las manos, seguido por enjuague con un chorro de agua; Es la forma más eficaz de prevenir la infección cruzada entre personas. Se realiza con el fin de reducir la flora normal y remover la flora transitoria para disminuir la diseminación de microorganismos infecciosos. Se debe realizar en los siguientes casos:

- ✓ Antes de iniciar cualquier actividad.
- ✓ Después de estar en contacto con secreciones y líquidos de precaución universal, después de toser o estornudar.
- ✓ Después de manipular objetos posiblemente contaminados.
- ✓ Antes de colocarse guantes e inmediatamente después de retirarlos.
- ✓ Al finalizar cualquier actividad.

A pesar de que se pueden usar varios productos, el lavado de manos puede clasificarse según si se emplean jabón corriente o detergentes, o si se usan productos que contienen agentes antimicrobianos. El lavado de manos con jabón corriente o detergente (en barra, gránulos, hojas o líquido) suspende microorganismos y permite que luego se enjuaguen; a este procedimiento se le llama remoción mecánica de microorganismos. El lavado de las manos con productos que contienen antimicrobianos destruye o inhibe el crecimiento de microorganismos; a este proceso se le conoce como remoción química de microorganismos.

6.2.1 Lavado de manos higiénico

Definición: Técnica que se utiliza para eliminar la suciedad, materia orgánica y microbiota transitoria de las manos

Indicaciones: Antes y después de cualquier tipo de contacto y de manera preventiva por lo menos 10 veces al día.

Materiales: Jabón preferiblemente antibacterial liquido con dispensador.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6

Técnica:

1. Humedecer las manos con agua corriente.
2. Aplicar jabón líquido con dosificador y distribuirlo completamente por las manos.
3. Si fuera necesario, quitar los detritus de debajo de las uñas.
4. Frotar las manos palma con palma, sobre dorsos, espacios interdigitales, muñecas durante al menos 40 segundos.
5. Aumentar el tiempo de lavado si las manos están visiblemente sucias.
6. Lavar completamente con abundante agua corriente.
7. Secar las manos con toalla desechable de papel.
8. Cerrar el grifo con la toalla de papel empleada para el secado de las manos.



"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

6.2.2 Lavado de manos con solución hidroalcohólica:

La técnica de lavado con dicha solución consiste en la aplicación del volumen indicado de producto sobre las manos secas, sin restos orgánicos ni de suciedad, frotando vigorosamente durante 40 segundos hasta su secado total. Las manos deberán estar humedecidas durante ese periodo, si se secan, aplicar nueva dosis de solución.



Adicional a los protocolos de lavado de manos el Ceim S.A.S tendrá disponibles dispositivos de rociado (atomizadores) con solución hidroalcohólica (Alcohol al 70%) en las áreas comunes y cada una de las aulas disponibles.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009



6.3 Uso de los guantes

El uso de guantes no reemplaza el lavado de las manos. Las manos se deben lavar, aun si se usan guantes, después de tocar algún material potencialmente portador de un agente infeccioso.

Se debe usar guantes para todo procedimiento que implique contacto con:

1. Fluidos corporales, considerados de precaución universal.
2. Piel no intacta, membranas mucosas o superficies contaminadas.
3. Debe usarse guantes para la realización de cualquier tipo de actividad que ocasione contacto con superficies o demás personas.

Los guantes serán solicitados a los trabajadores (entrenados y entrenadores) al momento de ingresar al instituto, en caso de que no los tengan, se les proporcionaran.



"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

6.3.1 Postura de guantes

6.3.1.1 Postura de guantes técnica cerrada

1. Lavar las manos de acuerdo con la técnica anteriormente descrita.
2. No sacar las manos de los puños de la bata hasta que el guante esté colocado.
3. Sujete el guante derecho con la mano izquierda.
4. Manteniendo los brazos por encima de la cintura, deje la mano derecha con la palma hacia abajo, los dedos en dirección a los codos y la muñeca del guante sobre el puño de la blusa.
5. Tome el guante con la mano que va a enguantar y ayude con la otra para estirar el guante hasta que cubra totalmente la abertura de la blusa.
6. Estire el guante sobre el extremo de la manga y la mano empezando a introducir los dedos en la apertura de la manga.
7. Sujetando la manga y el guante, estírelos como si ambos fueran una unidad.
8. Con la mano derecha tome el guante izquierdo y repita el mismo procedimiento.
9. Ajuste las puntas de los dedos del guante a la mano, de manera que no queden arrugas.

6.3.1.2 Postura de guantes técnica abierta

1. Lavar las manos como anteriormente se describió.
2. Tomar primer guante por su cara interna.
3. Colocar primer guante sin tocar su cara externa.
4. Tomar segundo guante por el pliegue del puño.
5. Colocar sin tocar la cara interna que está en contacto con la piel.
6. Acomodar el primer guante su tocar la cara que está en contacto con la piel.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

6.4 Uso de Tapabocas

Debes usarlo si atiendes a alguien en quien se sospeche la infección por el coronavirus, en nuestro instituto será usado tanto por el emisor como por el receptor de cualquier tipo de contacto o comunicación. También, si harás uso del transporte público o asistirás a lugares dispuestos para el abastecimiento de provisiones.

Los tapabocas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

6.4.1 Postura de tapabocas

1. Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
2. Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
3. Evita tocar la mascarilla mientras la usas.
4. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
5. Cámbiate de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas de un solo uso.
6. Quítatela por detrás (no toques la parte delantera de la mascarilla).
7. Deséchala inmediatamente en un recipiente cerrado, y lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



el Futuro

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

“Jesús es el camino, la verdad y la vida” Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

Los tapabocas serán solicitados a los trabajadores (entrenados y entrenadores) al momento de ingresar al instituto, en caso de que no tengan, se les proporcionará.

7. Principios generales de la Limpieza:

La limpieza antecede a los procesos de desinfección y esterilización, se debe realizar previo a la aplicación de agentes desinfectantes o esterilizantes, con el fin de mantener efectiva la acción de los productos utilizados para lograr la eliminación de la materia orgánica, detritos y suciedades presentes en los objetos antes y después de su uso. Las superficies y los equipos deben estar limpios.

Para ello se deben respetar las frecuencias y procedimientos establecidos en el programa de limpieza e higiene implementadas en el CEIM S.A.S.

7.1 Insumos para el lavado

Detergentes

Los detergentes son compuestos que permiten variar la tensión superficial del agua y son los responsables de la humectación, penetración, emulsión y suspensión de la suciedad.

Son utilizados para la eliminación de mugre que es insoluble en el agua. Su estructura está compuesta por dos partes: una Hidrófila (afinidad con el agua) y otra Lipofílica (afinidad con aceites), lo que permite formar puentes de agua y aceite, ayudando a remover la suciedad; según el comportamiento para disolver la suciedad los detergentes se clasifican de la siguiente forma: a) Alcalinos o básicos que eliminan principalmente la suciedad grasas, ceras, incrustaciones calcáreas, sarro; b) Ácidos que eliminan la suciedad mineral, es decir suero, cemento, etc.; c) Neutros cuya función es eliminar la tensión superficial del agua y la suciedad que contenga poca o ninguna materia grasa. Los detergentes neutros pueden causar que la suciedad se acumule en las bases de las paredes, en los pisos, etc. y crea condiciones visualmente desagradables, peligrosas, generando malos olores.

1. Desinfección

Muchos desinfectantes se utilizan solos o en combinaciones en las instalaciones; estos incluyen los alcoholes, cloro y compuestos clorados, formaldehído, fenólicos y compuestos de amonio cuaternario. Por lo tanto, se debe tener claridad en las

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

necesidades que se requieran suplir con el desinfectante, deben escogerse desinfectantes registrados y usarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante; las enfermedades profesionales en el personal de limpieza se han asociado al uso de varios desinfectantes, las precauciones en el manejo se deben utilizar para reducir al mínimo la exposición.

8.1 Desinfección de alto nivel

Destruye todos los microorganismos (bacterias vegetativas, bacilo tuberculoso, hongos y virus), con la exposición de las esporas. Algunos desinfectantes de alto nivel pueden aniquilar un gran número de esporas resistentes en extremas condiciones de prueba, pero el proceso requiere hasta de 24 horas de exposición al desinfectante, es aplicable para los instrumentos que entran en contacto con membranas mucosas intactas, que por lo general son reusables.

En el instituto se utilizará:

Hipoclorito de Sodio. El cloro es un desinfectante universal, activo contra todos los microorganismos. En general se utiliza en forma de hipoclorito sódico, excelente desinfectante, bactericida, viricida. Es inestable y disminuye su eficiencia en presencia de luz, calor y largo tiempo de preparación, por lo tanto, la presentación comercial indicada son envases oscuros y no transparentes; Es ideal para remojar el material usado antes de ser lavado, e inactivar secreciones corporales, por ejemplo, eliminación de heces y orina en el laboratorio. Es altamente corrosivo por lo tanto no debe usarse por más de treinta minutos, ni repetidamente en material de acero inoxidable; Es un químico económico, asequible, de gran aplicabilidad y se consigue comercialmente en forma líquida a una concentración entre el 4% y el 6%.

Requisitos para conseguir una máxima eficacia:

1. Preparar la dilución diariamente antes de su empleo.
2. Utilizar recipientes que no sean metálicos.
3. Mantener el producto en un lugar fresco y protegido de la luz
4. Respetar estrictamente la concentración recomendada según la necesidad.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

Como preparar la dilución de Hipoclorito de Sodio

Ejemplo: Hipoclorito comercial al 5% y deseamos preparar al 0.5% (5000 ppm). Es necesario preparar 1 litro = 1000 cc de hipoclorito al 0.5%.

Se debe agregar 100 c.c. de hipoclorito de sodio al 5% a 900 c.c. de agua para tener 1000 c.c. de una dilución al 0.5%. Esta dilución no es aplicable para uso doméstico, sólo para uso en establecimientos comerciales.



8.2 Desinfección ambiental.

Las superficies ambientales que se han empolvado (pisos, mesones, muebles, etc.) deben limpiarse y desinfectarse usando cualquier agente limpiador o desinfectante que esté destinado al uso ambiental. Además, la desinfección ambiental requiere el uso de un sistema de aspersión o aero-solución.

8.2.1 Aspersión: Consiste en una “lluvia” fina o “rocío” tenue de líquido antibacteriano que va depositando la solución desinfectante en una película muy fina, llegando a lugares de difícil acceso (vértices, uniones, juntas, etc), al igual que áreas de poca visibilidad. Es importante conocer los riesgos y la peligrosidad para el medioambiente de los productos químicos empleados, para desinfectar. En lo posible, usar los productos químicos más inocuos y cuidar la dosificación recomendada por el fabricante para reducir la peligrosidad de los residuos.

Una de las técnicas más recomendadas para el realizar el proceso de desinfección es la técnica del ocho que consiste en trapear de derecha a izquierda o viceversa como se muestra en la imagen.

"Educamos para el Futuro"

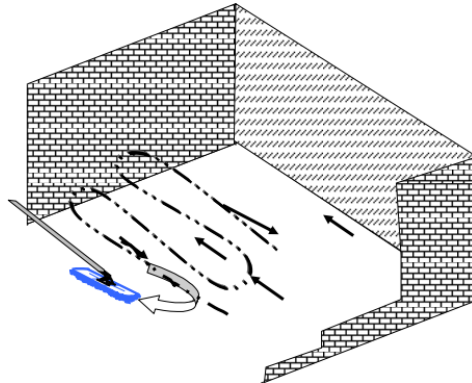
CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

“Jesús es el camino, la verdad y la vida” Jn: 14,6



8.2.2 Limpieza de superficies ambientales

Aunque las superficies microbiológicamente contaminadas pueden servir como depósitos de patógenos potenciales, las superficies generalmente no están directamente asociadas con la transmisión de infecciones; La transferencia de microorganismos de las superficies ambientales a los pacientes se realiza principalmente por contacto manual con la superficie. Aunque la higiene de las manos es importante para minimizar el impacto de esta transferencia. La limpieza y desinfección de las superficies ambientales, según proceda, es fundamental para reducir la posible contribución a la incidencia de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

Las superficies ambientales se pueden dividir en dos grupos: aquellas que suponen un contacto mínimo con las manos (Ej. los techos y los pisos), y aquellas que están sometidas a un contacto frecuente con las manos (las superficies de alto contacto Ej. Las perillas de las puertas, interruptores de la luz, áreas de la pared alrededor del baño, los bordes de las cortinas etc.), deben ser limpiadas y desinfectadas con más frecuencia que las superficies que tienen un contacto mínimo con las manos. Las superficies horizontales que tienen infrecuente contacto con las manos (Ej. Los bordes de las ventanas y los pisos de superficies duras), en las áreas rutinarias requieren limpiarse de forma periódica, cuando ocurren salpicaduras o suciedad; la limpieza de paredes, persianas y cortinas de ventanas deben limpiarse máximo una vez a la semana, cuando se vean sucias, se contaminen.

A continuación, se relaciona el procedimiento de limpieza de las superficies:

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

*Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos después de usarse y permitir su secado manteniéndolos colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, lo que contribuye a minimizar el grado de contaminación cruzada.

Otro reservorio para microorganismos es el proceso de limpieza que diluye soluciones de detergentes o desinfectantes, especialmente si la solución de trabajo es preparada en un contenedor sucio, y se almacena durante períodos prolongados de tiempo y si se prepara incorrectamente.

Se recomienda:

*Preparar la cantidad necesaria de solución de limpieza para el aseo diario, (según cantidad de superficies y duración o estabilidad de la preparación).

*Descartar residuos de solución que no se alcance a consumir en el periodo de viabilidad de uso.

*Lavar, desinfectar y secar el contenedor utilizado para preparar la solución de limpieza con detergente líquido, enjuagar con agua y desinfectar con el desinfectante de nivel intermedio/bajo en uso para minimizar el grado de contaminación bacteriana.

*El uso de atomizadores con pistola se pueden utilizar para aplicar detergentes y desinfectantes en las superficies y luego limpiar con paños que generen mínimo aerosol, también se puede aplicar directamente al paño y luego a la superficie.

8.2.3 Limpieza de ventanas y vidrios

1. Se coloca un trapo entre el balde y el piso, para evitar que se forme anillo de agua. Primero se sacude la hoja de vidrio y el marco posteriormente con una esponja impregnada de una solución desinfectante se inicia su limpieza comenzando por la parte superior, con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.

2. Luego se remueve la suciedad con un trapo húmedo logrando una total transparencia en la hoja de vidrio.

3. No olvidar secar los marcos de las ventanas; éstos se oxidan con el exceso de agua. Para las partes altas se utiliza una escalera.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

4. Las personas que realizan este oficio deben usar los elementos de protección personal requeridos.

8.2.4 Limpieza de escritorios, muebles y sillas

1. Se sacude con un trapo seco la superficie y la parte inferior donde se marca el roce de los zapatos.

2. Lavar y fregar manchas pegajosas causadas por las manos, mediante el uso de un trapo húmedo.

3. Luego pasar un trapo seco para evitar el deterioro del material de las sillas y los muebles. Al finalizar volver a ubicar los muebles en su lugar.

4. Cuando se presentan manchas en los muebles tapizados se recomienda no frotar la superficie, porque se deteriora la trama o textura de la tela. Después de ocurrido el derrame se debe absorber inmediatamente con un trapo o toalla.

5. Aspire los tapetes de áreas públicas de la institución periódicamente para minimizar la dispersión de polvo.

6. Periódicamente lleve a cabo una limpieza profunda y completa del tapete, empleando un método que minimice la producción de aerosoles y deje poco o ningún residuo.

8.2.5 Limpieza de áreas comunes o de circulación

Las áreas de circulación son lugares donde la mayor parte del tiempo hay flujo de personas; por esto necesitan mayor atención por parte de las personas responsables de la limpieza. Se incluyen dentro de estas áreas los baños públicos, los pasillos y las escaleras.

Los cuidados de conservación y limpieza de estas áreas dependen de:

1. La identificación de un horario que no interfiera con las actividades; se sugiere que sea en las horas de menor tráfico, para facilitar la labor.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

2. La cantidad de objetos que se deben limpiar.

Mientras se hace el aseo en las zonas en donde se tiene el piso húmedo se recomienda poner un aviso portátil llamativo “transite con precaución, piso húmedo”, que alerte a las personas sobre el riesgo de resbalarse.

8.2.6 Limpieza baños públicos

El objetivo es conservar el sitio higiénico, desinfectado y agradable. La limpieza se realiza cada que las necesidades lo exijan. Estos sitios requieren una revisión constante durante el día. Dentro del aseo se incluyen el sanitario, el orinal, el lavamanos, el espejo, el piso, las paredes, los techos y los dispensadores de jabón.

1. Se recomienda lavar las paredes, los orinales y el sanitario con una solución de hipoclorito de sodio a 500 ppm.
2. Trapear el piso con solución detergente líquida y posterior aplicar solución desinfectante.
3. Luego secarlas con un trapo bien escurrido y no dejar marcas visibles.
4. Recoger las bolsas de los recipientes contenedores de la basura y desecharlas como residuos ordinarios.
5. Lavar y secar los basureros y colocarles nuevamente la bolsa indicada.
6. Trapear el piso con solución de hipoclorito de sodio a 200 ppm., incluyendo el área de ubicación del sanitario.
7. Instalar papel higiénico en caso de ser necesario y revisar el dispensador de jabón.
8. Instalar papel higiénico, toallas de papel en caso de ser necesario y revisar que el dispensador de jabón contenga producto.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

“Jesús es el camino, la verdad y la vida” Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

8.2.7 Limpieza de escaleras

Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos.

1. Se deben sacudir con un trapo húmedo los pasamanos y barrotes.
2. Desprender las manchas que se observen en las paredes, alrededor de los interruptores y en los zócalos, donde se acumula suciedad.
3. Hay que estar verificando estos espacios con frecuencia.
4. En las áreas de descanso se debe trapear en húmedo. Para evitar accidentes no usar demasiada agua y secar bien las escaleras.
5. La mugre resistente al trapeador debe removerse con el cepillo de mango largo, usando una solución detergente.

Es conveniente en cada tramo poner avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes. Si hay posibilidad de evitar el paso de personas por ese tramo, se ajusta la puerta y se pone un aviso en donde se le sugiera a las personas el uso de otra vía.

8.2.8 Limpieza de pasillos

1. El aseo de los pasillos incluye revisión de techos y remoción de las telarañas.
2. Llevar los residuos a los depósitos intermedios y puntos ecológicos y depositarlos en los recipientes indicados según el tipo de residuo.
3. Lavar los recipientes, instalarles las bolsas que corresponden a su color ponerlos de nuevo en su lugar.
4. Sacudir las paredes, puertas de entrada e interruptores eléctricos con alcohol.
5. Limpiar el piso con trapeador húmedo bien escurrido.
6. Usar el aviso de precaución de piso húmedo para evitar accidentes.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

8.2.9 Limpieza y desinfección de equipos

La limpieza se realizará según establece la norma para la protección de los equipos, pero se realizará una respectiva desinfección en el individuo.

Limpieza Rutinaria: Es la que se realiza según esta establecido el programa de inspección y mantenimiento de los equipos del CEIM S.A.S.

Limpieza Terminal: Se realiza todos los días después de terminar las actividades y según indique el programa de mantenimiento del CEIM S.A.S y el fabricante.

9. Protocolo de limpieza y desinfección de la central de residuos

9.1 Lavado caneca grande de residuos ordinarios

1. Colóquese el equipo de protección persona (tapabocas, guantes calibre 25, botas media caña, gafas transparentes, delantal plástico y gorro blanco tapando el cabello).
2. Proceda a desocupar la caneca.
3. Lave la caneca con jabón utilizando el trapero destinado para tal fin. No meta el brazo ya que la caneca es profunda y se puede contaminar para esto es el uso del trapero.
4. Enjuague la caneca y déjela escurrir y proceda a la desinfección con hipoclorito de sodio al 0,5% (5000 ppm).
5. Secarla.
6. Regrese las bolsas a la caneca y colóquela en el sitio destinado para la misma.
7. Una vez realizado lo anterior es necesario lavar y desinfectar los elementos de protección individual y dejarlos en el sitio asignado.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

10. Elementos de protección personal (EPP)

El objetivo de los elementos de protección personal de la salud es prevenir la transmisión de enfermedades e impactos nocivos para la salud, disminuyendo el riesgo de transferencia de patógenos mediante el uso adecuado de los elementos de protección personal.

Todos los procedimientos tanto faciales como corporales presentan riesgos de transmisión de enfermedades infecciosas, por lo que se hace necesario implementar un conjunto de medidas preventivas para tener bajo control los factores de riesgo laborales existentes, siempre debe haber una barrera entre la exposición y piel, ojos, interior de boca y nariz.

Por tal razón el protocolo va encaminado en dos direcciones la primera es la formación del personal en cuanto a la concientización de los riesgos existentes en el lugar de trabajo y la segunda es la utilización adecuada de los elementos de protección personal según la actividad.

Los elementos de protección personal que se utilizarán durante el desarrollo de las actividades de entrenamiento en alturas en su parte práctica serán:

Guantes de bioseguridad



"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

Guantes resistentes a la abrasión



Gafas de seguridad transparentes o careta



Tapabocas



"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

Casco



Botas



A continuación, se especifica las acciones a tomar antes del desarrollo de cada procedimiento.

Formación sobre las medidas de higiene y seguridad apropiadas para desempeñar la labor, con el fin de hacerlos conscientes de los riesgos a los cuales se exponen mediante su concientización de esta manera desarrollen sus respectivas actividades con mayor responsabilidad.

Los elementos de protección personal son apropiados si impiden que la contaminación y otros materiales infecciosos pasen a través de la ropa de trabajo, la piel, los ojos, la boca, y otras membranas mucosas se debe implementar los siguientes elementos de protección personal.

Es importante tener en cuenta que antes de realizar cada procedimiento es necesario:

1. Informar los riesgos a los cuales puede estar expuesto.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

2. Verificar que el cumplimiento con las normas de bioseguridad establecidas como lo es el uso del kit desechable de bioseguridad.
3. Usar los elementos de protección personal y seguir los procedimientos de bioseguridad como lo es el lavado de manos, antes y después de realizar los procedimientos.
4. Trabaje con orden y limpieza. Recuerde que el orden es fundamental para evitar accidentes.
5. Limpie y ordene el material y equipos después de su uso.
6. Mantenga el área de trabajo ordenada, evite el exceso de botes de productos químicos y cosas innecesarias o inútiles.
7. Toda herramienta, equipo y utensilios destinados a la prestación de los diferentes servicios requiere limpieza previa, desinfección (sanitación) y esterilización, con el fin de prevenir el desarrollo de procesos infecciosos y contaminación cruzada.
8. Las mesas, sillas, lámparas y otras superficies deben limpiarse con regularidad utilizando una solución de jabón o de desinfectante.

En caso de derrame recoja el producto con un trapo limpio o papel absorbente y lave con abundante agua la zona del derrame, durante la operación de limpieza demarque la zona con avisos de precaución.

11. Elementos no críticos: Se encuentran en contacto con la piel sana pero no con las mucosas. En condiciones normales poseen poca posibilidad de producir infecciones. Sin embargo, pueden funcionar como "vectores mecánicos" que transfieren gérmenes de una persona a otra, lo que favorece la aparición de infecciones cruzadas, más graves en el caso de personas con preexistencias.

Se considera suficiente el lavado con agua y detergente, seguido de la aplicación de un desinfectante de mediano nivel.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

11.1 Procedimiento para el almacenamiento de insumos en bodega y áreas.

Para el correcto almacenamiento de insumos se deben seguir recomendaciones generales:

1. El área de almacenamiento de equipos debe ser un área restringida, solo para el personal autorizado.
2. Debe ser de material que evite el ingreso de vectores.
3. Debe ser un ambiente libre de polvo, con superficies lisas y lavables.
4. Debe contar con la cantidad de estanterías necesarias para almacenar cada equipo según sus características.
5. Debe mantenerse una temperatura ambiente entre 20° y 25°.
6. Debe contar con buena iluminación.
7. Se deben mantener las recomendaciones de almacenamiento de los fabricantes.
8. Se debe realizar un aseo completo una vez por semana o cuando se requiera de muebles, repisas y suelo, siguiendo las indicaciones antes descritas en el protocolo de limpieza y desinfección de áreas.
9. Se deben almacenar a una distancia que no se encuentre directamente en el suelo.
10. Se debe guardar el material más pesado abajo y al más liviano encima para evitar deterioro.

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



12. Flujoograma de Protocolo de bioseguridad, prevención y promoción para la prevención del coronavirus COVID-19

Item	Actividad	Responsables	Medidas a tomar
1		Entrenadores Entrenados Personal de apoyo	*Se verifica tenencia de tapabocas y guantes *Se realiza desinfección (aspersión de solución hidroalcohólica y lavado de manos).
2		Entrenadores Entrenados Personal de apoyo	*Se verifica que las personas tengan los elementos de bioseguridad en uso
3		Entrenadores Entrenados Personal de apoyo	*Se procede a direccionar a las personas a las aulas y posterior a la zona de prácticas asegurando una distancia de 2 metros entre ellas.
4		Entrenadores Entrenados Personal de apoyo	*Se determinan periodos de 2 horas para desinfección de manos con uso de antibacterial o solución hidroalcohólica
5		Entrenadores Entrenados Personal de apoyo	*Se genera tiempos de exposición de contacto mínimos *Se receptionan equipos y demás elementos del proceso
6		Entrenadores Entrenados Personal de apoyo	*Se realiza proceso de desinfección en manos con uso de antibacterial o solución hidroalcohólica posterior al retiro de los epp para alturas

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

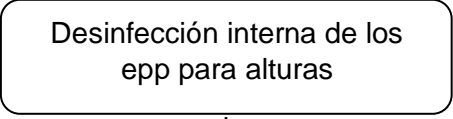
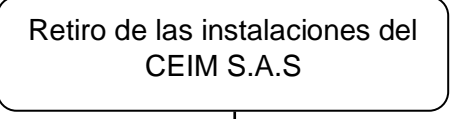

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

7	 ↓	Personal de apoyo	*Se realiza proceso de desinfección a eppcc y a los epp con uso de solución hidroalcohólica según especificaciones del fabricante
8	 ↓	Entrenadores Personal de apoyo	*Se realiza proceso de desinfección (ducha completa)
			

13. Desarrollo de flujograma

1. Ingreso de las partes interesadas al CEIM S.A.S

Los interesados en realizar el curso de alturas serán previamente informados de la obligatoriedad de los elementos de bioseguridad que debe portar en el momento de ingresar a las instalaciones de Centro de Estudios Integrados el Mariscal CEIM S.A.S, posterior a esto se procederá a un proceso manual de aspersion a cada una de las personas que ingresaran las cuales deben ser máximo 9 y a lavar sus manos con alcohol.

2. Instalación de elementos de bioseguridad (Gafas, guantes y tapabocas)

Complementando el ítem anterior se verificará que posterior se haga una instalación en el cuerpo completa de los elementos de bioseguridad que se solicitan (gafas, guantes, tapabocas).

En caso de presentarse la situación de que los interesados no tengan alguno de los elementos de bioseguridad exigidos se tendrá un stock de 20 tapabocas, 20 gafas y 20 pares de guantes y se les proporcionaran de manera inmediata.

"Educamos para el futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

3. Ingreso a zona teórica y practica

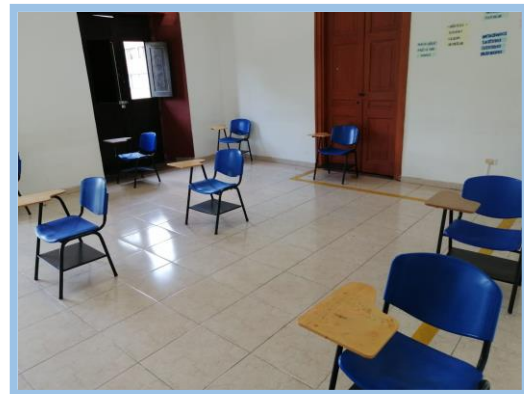
De manera ordenada en fila se dispondrá a pasar a las aulas o zona de práctica según sea el proceso y se mantendrá una distancia mínima de 2 metros entre las personas.

Se utilizará el Aula No. 6 del Centro de Estudios Integrados el Mariscal CEIM S.A.S, la cual tiene las siguientes medidas 7,20 metros de largo por 6,10 metros de ancho, generando esto un área total disponible de 43.92 metros cuadrados, allí se establecerán los elementos (escritorios individuales) previamente higienizados para una cantidad no mayor de 9 personas más 1 entrenador siendo en total 10 personas en dicha área.

De igual manera el área para practicas cuenta con las siguientes medidas 6 metros de ancho por 10 metros de largo para un área total disponible de 60 metros cuadrados, para una cantidad no mayor de 9 personas más 1 entrenador siendo en total 10 personas en dicha área.

Cabe mencionar que las instalaciones cuentan con flujo de aire natural (ventanas) y artificial (aire acondicionado) suficiente para el número de personas en el recinto.

Ver imágenes



"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009



"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

4. Desinfección constante

Se establecerá y socializará con los interesados la implementación de desinfección de manos cada 2 horas para lo cual se dejará cualquier actividad que se esté ejecutando y se procederá a la aplicación de la solución hidroalcohólica.

El encargado de apoyo realizará el conteo de tiempo y avisará el momento de ejecutar la pausa.

5. Finalización de actividades teóricas y prácticas

Según el desempeño y teniendo en cuenta la normativa que rige el centro de entrenamiento para alturas en cuanto a actividades y tiempos se darán por finalizadas las actividades, puede darse el caso de finalizar de manera individualizada y de la misma manera se procederá al egreso de los participantes, los cuales devolverán los epp del centro de formación para ser posteriormente desinfectados por el personal y interno, los participantes pasarán a ser nuevamente rociados con la solución hidroalcohólica y se retirarán de las instalaciones del instituto CEIM S.A.S.

6. Retiro de las instalaciones del CEIM S.A.S

Los participantes pasarán a ser nuevamente y como proceso final a ser rociados con la solución hidroalcohólica y se retirarán de las instalaciones del instituto CEIM S.A.S.

7. Desinfección interna de los epp para alturas

El personal de apoyo procederá a limpiar y desinfectar los elementos de protección personal utilizados por los participantes teniendo en cuenta las recomendaciones de bioseguridad para sí mismo dadas por el Coordinador de seguridad y salud del CEIM S.A.S. y también las generadas por el fabricante en cuanto a los elementos que se van a higienizar, realizando posteriormente su almacenamiento.

8. Retiro de las instalaciones del CEIM S.A.S

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6



CENTRO DE ESTUDIOS INTEGRADOS EL MARISCAL -

Nit: 901199312-6

Resolución SEM No. 1194 de 12 Septiembre 2018 que modifica la No. 288 de 16 Junio 2009

El personal interno del Centro de Estudios Integrados el Mariscal CEIM S.A.S posterior al retiro del personal ajeno a la institución procederá a realizar su higienización completa por medio del uso de las duchas, en las cuales realizará el proceso completo de bañado y cambio de ropa.

14. Inventario de recursos para Protocolo de bioseguridad, prevención y promoción para la prevención del coronavirus COVID-19

Item	Detalle	Cantidad	Ubicación
1	Aspersor grande	1	Entrada principal
2	Atomizadores con solución hidroalcohólica	10	Recepción-Aula 6-torre-baños-pasillo-zona hidratación-cafetín-administración
3	Dispensador Antibacterial	2	Recepción-administración
4	Dispensador Jabón liquido	4	baños
5	Dispensador toallas desechables	4	baños
6	Caja guantes nitrilo quirúrgico	1	administración
7	Tapabocas	20	administración
8	Gafas de bioseguridad transparentes	20	administración
9	Careta anti fluidos	5	administración

	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
CARGO	Angélica María Salazar Peláez Licencia SST 0161-12 Supervisora de Formación Alturas	Johan Sebastián Morales Giraldo Licencia SST 501-18 Coordinador Seguridad y Salud en el Trabajo	Martha Alicia Osorio Fernández Directora

"Educamos para el Futuro"

CERTIFICADOS EN CALIDAD NTC-ISO 9001:2015, NTC 5555:2011

CERTIFICADOS EN CENTROS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO EN ALTURAS NTC 6072:2014

Calle 11 No. 4-13 Tel. 2136666 Cartago – Valle. Cel. 312 888 36 99 – 314 666 09 99

E-mail: info@ceim.edu.co; www.ceim.edu.co

"Jesús es el camino, la verdad y la vida" Jn: 14,6